

JORNADA DE GIMNASIA RITMICA

“ANALISIS DE LA DIFICULTAD EN EJERCICIOS DE CONJUNTOS Y ESTUDIO DEL VALOR ARTISTICO EN GIMNASIA RITMICA”



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA



La Real Federación Española de Gimnasia convoca **JORNADA DE GIMNASIA RITMICA** a celebrar en Madrid el 22 de octubre, con un total de 8 horas.

A) Condiciones de acceso

Podrán asistir entrenadoras y jueces de cualquier nivel así como personas interesadas, debiendo poseer en todo caso licencia federativa nacional en vigor y homologada por la RFEG.

B) Contenidos

- **EVALUACIÓN DE LA DIFICULTAD EN CONJUNTOS:**
 - Estudio de las notas D1 y D2. Estrategias para alcanzar la mejor puntuación en ambos valores.
 - Corrección de los errores más comunes
 - Clarificación de criterios para la validación de las dificultades en las competiciones nacionales.
 - Conceptos clave para realizar la selección de elementos de dificultad.
- **EVALUACIÓN ARTISTICO EN EJERCICIOS DE G. RITMICA (individuales y conjunto):**
 - Estudio de las notas de valor artístico
 - Clarificación de criterios
 - Errores más comunes

C) Número de plazas

El número máximo de alumnos es de 80, por riguroso orden de recepción de la inscripción.

D) Lugar de celebración

Madrid.

D) Horario

- Sábado día 22 de octubre de 10,00h a 14,00h y de 16,00h a 20,00h

E) Profesorado

- **Pancracia Sirvent**, Directora Técnica GR – RFEG. Licenciada en Educación Física. Juez Internacional brevet 1. Miembro del Comité Técnico GR UEG

F) Certificación

La Real Federación Española de Gimnasia emitirá un certificado a todas aquellas personas que hayan asistido a la totalidad de las ponencias.

G) Cuotas

Tarifas	Hasta el 3 de octubre	A partir del 3 de octubre
Inscripción individual	80 €	100 €
Inscripción grupo	60 €	-
Alumnos Cursos GR Zaragoza 2011		
Alumnos niveles 1, 2 y 3		40 €

* **Tarifa de grupo:** solo será aplicable hasta el 3 de octubre, debiendo formarse un grupo de 4 alumnas y detallando en el formulario de inscripción el nombre de las 3 personas con las que se inscribe. En caso de que alguna de las personas que forman el grupo no formalice la inscripción ni abone la cuota, se considerará como inscripción individual, debiendo abonar la diferencia.



H) Inscripciones

La inscripción se formalizará a través del formulario oficial (Anexo I), adjuntando copia DNI y justificante bancario de haber hecho el pago correspondiente; y será entregada en la Real Federación Española de Gimnasia bien en formato electrónico por e-mail a la siguiente dirección consejorector@migimnasia.com ó por correo ordinario a la siguiente dirección,

Real Federación Española de Gimnasia
C/ Ferraz nº 16 – 7º derecha
28008, Madrid

El ingreso se realizará en el siguiente número de cuenta a favor de la Real Federación Española de Gimnasia, indicando el nombre y dos apellidos de la persona que realiza la transferencia y el concepto curso al que se matricula (Ej. Nombre y Apellidos, Clinic AR GR).

CAIXA CATALUNYA – C/ Fernández de los Ríos, 63, 28015 Madrid
cc / nº 2013 0677 62 0200742112

FIN DE PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 17 DE OCTUBRE DE 2011





*Imágenes cedidas por Andrea Santos Carabantes

ANEXO I

CLINIC ALTO RENDIMIENTO GIMNASIA RITMICA BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN			
Nombre y apellidos			
DNI		Nº Licencia	
Fecha nacimiento	Lugar nacimiento		Nacionalidad
Dirección C/			
Nº	Piso	CP	Localidad
Provincia		Email	
Teléfono fijo		Teléfono móvil	
TARIFA <small>(marcar lo que corresponda)</small>	<input type="radio"/> Tarifa Individual		
	<input type="radio"/> Tarifa de grupo <small>(nombre y apellidos de las personas con las que forma grupo)</small>	1.	
		2.	
		3.	

En..... a..... de..... de 2011

Firma: